



วิธี

การจัดการน้ำอุปโภคบริโภค ในชุมชนท้องถิ่น



1

การกักเก็บน้ำฝน

ใช้อ่างเก็บน้ำหรือภาชนะอื่นๆ
กักเก็บน้ำฝนเพื่อให้มีน้ำใช้ทั้งชุมชน

2



ปลูก 'พืชใช้น้ำน้อย' หลังฤดูทำนา

ลดความเสี่ยง เสริมรายได้เกษตรกร
เช่น พืชตระกูลถั่ว มะละกอ พริกทอง
พริกเขียว แตงโมมังกร มะพร้าว มันสำปะหลัง

3



บริหารจัดการแหล่งน้ำในชุมชน

ขุดลอกขยายคลองธรรมชาติเดิม
ค้ำน้ำหลากไว้ส่งตามแนวคลอง
กักเก็บไว้ตามแก้มลิง เพื่อใช้ยามหน้าแล้ง

4



ปลูกฝังการใช้น้ำอย่างคุ้มค่า

สร้างจิตสำนึกร่วมกันสู่การปฏิบัติเป็นกิจวัตร
ช่วยให้การประหยัคน้ำในชุมชนเป็นรูปธรรม

ร่วมมือกันใช้น้ำอย่างประหยัด กับกรมทรัพยากรน้ำ



การใช้ห้องสุขา

ใช้โถแบบชักโครก
จะประหยัดน้ำมากกว่า
แบบชักโครกกดลงล่าง
ซึ่งมีใช้อยู่ตามห้องน้ำเก่า

ใช้โถแบบชักโครก
ที่กรรเชียงน้ำทิ้งลงท่อ
แทนถังน้ำทิ้ง

การอาบน้ำ

การอาบน้ำด้วยฝักบัว
จะประหยัดน้ำกว่าการอาบน้ำ
ด้วยฝักบัวแบบเปิดน้ำ
ทิ้งไว้ประมาณ 20-30 วินาที

ไม่ควรเปิดฝักบัวทิ้งไว้ขณะที่
ถูสบู่ ขาหรือตัวประมาณ 30 วินาที
และควรอาบน้ำในอ่าง
จะใช้น้ำประมาณ 40 ลิตร

การล้างจาน

ควรล้างจานโดยใช้ฝักบัวในอ่าง
หรือภาชนะ ไม่ควรล้างจานที่
ไหลลงท่อ ซึ่งจะทำให้เกิด
น้ำทิ้ง 1 ลิตรต่อจาน

ควรล้างจานด้วยน้ำ
ที่สะอาดกว่า น้ำที่
ดื่มได้ น้ำประมาณ 20 ลิตร

การแปรงฟัน

ควรใช้ฝักบัวเปิด
จนเป็นน้ำฝอยแล้วจึง
แปรง

ไม่ควรเปิดฝักบัวทิ้งไว้ขณะที่
แปรงฟัน เพราะจะใช้น้ำ
ประมาณ 1 ลิตร ต่อ 1 นาที หรือ 30 วินาที
ต่อหลอดน้ำแปรงฟัน

การซักผ้า

ซักด้วยมือ เมื่อซักเสร็จล้างน้ำ
ภาชนะลงท่อ ควรเปิดฝักบัว

ซักด้วยเครื่องซักผ้า
ซักเสร็จล้างน้ำ
หรือเปิดฝักบัวทิ้งไว้

ซักด้วยเครื่องซักผ้า
ควรลดน้ำทิ้งลงท่อ
ตามขนาดของเครื่องซักผ้า

การล้างอาหาร ผัก ผลไม้

ควรล้างผักผลไม้ด้วยน้ำ
สะอาดที่ไหลลงท่อ
แทนการล้างผักผลไม้ลงในอ่าง
ซึ่งจะใช้น้ำประมาณ 10-20 ลิตร

ไม่ควรล้างผักผลไม้ลงในอ่าง
ซึ่งจะใช้น้ำประมาณ 10-20 ลิตร

การกินหนวด

เมื่อกินหนวด ควรเปิด
น้ำลงท่อตามขนาดของหนวด
ซึ่งจะใช้น้ำประมาณ 10-20 ลิตร
ซึ่งจะใช้น้ำประมาณ 10-20 ลิตร

ไม่ควรเปิดฝักบัวทิ้งไว้ขณะที่
กินหนวด ซึ่งจะใช้น้ำประมาณ
10-20 ลิตร ต่อ 1 นาที หรือ 30 วินาที

การถูพื้น

ควรใช้ภาชนะตักน้ำ
เมื่อใช้ถูพื้น
หรือเปิดฝักบัวทิ้งไว้

ไม่ควรเปิดฝักบัวทิ้งไว้ขณะที่
ถูพื้น ซึ่งจะใช้น้ำประมาณ 10-20 ลิตร