



โครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลพรหมนิมิต

ประจำปีงบประมาณ
2568



องค์การบริหารส่วนตำบลพรหมนิมิต

วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ กิจกรรมการอบรม เรื่อง สูงวัยรู้ทันสื่อ หยุด คิด ถาม ทำ ป้องกันตกเป็นเหยื่อ สแกมเมอร์ - แก๊งคอลเซ็นเตอร์ ถูกล้วงข้อมูลส่วนตัว - หลอกให้ซื้อของไม่ได้คุณภาพ

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	เคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ
เวลา ๐๙.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรม กายบริหาร ยืดเส้นยืดสาย เดินแอโรบิก ก่อนเข้ารับการอบรม
เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	อบรมเรื่อง สูงวัยรู้ทันสื่อ หยุด คิด ถาม ทำ ป้องกันตกเป็นเหยื่อ <u>สแกมเมอร์</u> - <u>แก๊งคอลเซ็นเตอร์</u> ถูกล้วงข้อมูลส่วนตัว - หลอกให้ซื้อของไม่ได้คุณภาพ โดย วิทยากรจาก สภ.ตาคลี (ต่อ)
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	อบรมเรื่อง สูงวัยรู้ทันสื่อ หยุด คิด ถาม ทำ ป้องกันตกเป็นเหยื่อ <u>สแกมเมอร์</u> - <u>แก๊งคอลเซ็นเตอร์</u> ถูกล้วงข้อมูลส่วนตัว - หลอกให้ซื้อของไม่ได้คุณภาพ โดย วิทยากรจาก สภ.ตาคลี (ต่อ)
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรม แบ่งกลุ่มเสนอปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหา ในวัยผู้สูงอายุ
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ของผู้สูงอายุตำบลพรหมนิมิต และกิจกรรม นันทนาการ