



โครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลพรหมนิมิต ประจำปีงบประมาณ 2568



องค์การบริหารส่วนตำบลพรหมนิมิต

ตารางการอบรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ
องค์การบริหารส่วนตำบลพรหมนิมิต อำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์

วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๘ กิจกรรมการตรวจคัดกรองสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ กิจกรรมสืบสานประเพณีสงกรานต์รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ	
เวลา ๐๘.๓๐ น.- ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน ประเมินคัดกรองสุขภาพก่อนเข้าเรียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	เคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ โดย พระครูนิวริฐกิตติวรธม (เสนาะ กิตติโก) เจ้าอาวาสวัดหนองดุก
เวลา ๐๙.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น.	เรื่อง วิธีการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรจาก รพ.สต.บ้านหนองหญ้ารังกา
เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	เรื่อง วิธีการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรจาก รพ.สต.บ้านหนองหญ้ารังกา (ต่อ)
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	กิจกรรมการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรจาก รพ.สต.บ้านหนองหญ้ารังกา (ต่อ)
เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	การ แบ่งกลุ่มการเรียนรู้การดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ โดย วิทยากรจากรพ.สต.บ้านหนองแอก (ต่อ)
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมสืบสานประเพณีสงกรานต์รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในกิจกรรมของผู้สูงอายุ